

# COVID-19

## BESOIN D'AIDE? NEED HELP?



### Quartiers Faubourg Saint-Laurent et Centre-Sud



#### Repas gratuits à emporter - Free Takeout Meals

**Café rencontre Entraide Léo-Théorêt**  
Lun, mer et ven - Mon, Wed and Fri  
de 13h à 15h  
2000-B, rue Alexandre-De Sève  
514 521-0095 poste 109

#### Dans la rue - Chez Pop

Jeunes - Youth 16 - 25 ans  
Lun au ven - Mon to Fri  
de 12h à 13h30  
1662 rue Ontario Est - 1 888 520-7677



#### Repas à petits prix à emporter - Low Cost Takeout Meals

**Comité social Centre-Sud**  
Lundi au ven - Monday to Fri  
de 11h à 13h30  
1710, rue Beaudry  
514 596-7092

**Missionnaires de la charité**  
2467, rue Champagne - 514 524-6372

#### Le Fridge des Faubourgs

Frigo communautaire  
- community fridge  
Plats préparés  
- cooked meals  
Lun au jeu - Mon and Thu  
de 9h à 17h  
2338, rue Ontario Est - 514 521-2439



#### Distribution et dépannage alimentaire - Food assistance

**Information alimentaire Centre-Sud**  
Mar et jeu - Tue and Thu de 14h à 16h  
Mer et ven - Wed and Fri de 9h à 12h  
1710, rue Beaudry  
514 529-2626

## Quartiers Faubourg Saint-Laurent et Centre-Sud



**Popotes roulantes  
- Meals-on-wheels**

### **Carrefour Saint-Eusèbe**

50 ans et +  
438 522-4461

### **Action Centre-Ville**

50 ans et +  
514 878-0847

### **Santropol Roulant**

Personnes seules  
Single person  
514 284-9335



**Marché public  
- Public Market**

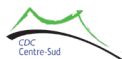
### **Marché Solidaire Frontenac**

Lundi au jeu - Mon to Thu de 13 h30 à 18 h30  
Ven - Friday de 12h à 17h  
Métro Frontenac - 514 525-6611

Avec le soutien de



Avec la collaboration de



**Ligne d'aide  
- Helpline**

### **Tel-Aide**

514 935-1101

### **SOS Violence Conjugale**

1 800 363-9010

### **Suicide Action Montréal**

514 723-4000

### **Comité Logement Ville- Marie**

514 521-5992

### **Information santé et social**

811

### **Centre de référence Grand Montréal**

Pour les services  
communautaires  
211

### **Accueil psychosocial du CLSC des Faubourgs**

514 527-2361 poste 1466

### **Service de psychothérapie Centre St-Pierre**

Lundi au vendredi -  
Monday to Friday  
de 9h à 17h  
514 315-3656



**Ligne d'information COVID-19**  
Gouvernement du Québec  
1 877 644-4545

**Groupe d'entraide Facebook**  
Solidarité et entraide  
Centre-sud - Covid-19!